

Alimentando con Amor y Buen Sentido II de Ellyn Satter

Resumen de Viñetas con Contenido y Tiempo de Reproducción

Segmento	Viñeta	Edad	Min:Segundos	Tema
<i>Niño menor de 6 meses</i>				
	<i>Introducción</i>		1:12	Alimentar es crianza. Confianza. Satisface las necesidades del niño y de los padres.
	Ashley	3 semanas	4:40	Lactancia materna positiva (prendimiento, succión-tragado). Estados del sueño.
	Sebastian	2 meses	3:38	Alimentación con fórmula positiva. Siguiendo las señales del niño. Descripción breve de estados del sueño.
	Caroline	3 meses	2:02	Lactancia materna positiva (prendimiento, succión-tragado). Días hambrientos.
	Emerson	4 meses	2:39	Alimentación con presión – tetera, biberón o botella. Reciprocidad pobre.
	Chase	4 meses	2:44	Falta de interés en sólidos que se ofrecen muy temprano. Interés en <i>cosas</i> . Problemas de sueño.
	<i>Resumen</i>		1:09	División de responsabilidades. Cultive la curiosidad. Espere para introducir sólidos.
	Total		18.22	
<i>Niño en transición</i>				
	<i>Introducción</i>		1:18	Iniciando sólidos a comidas en familia. Los niños varían. Mantenga todo casual.
	Jatta	5 meses	2:30	Alimentación de los primeros sólidos positiva. Lactancia (prendimiento, succión-tragado).
	Micah, Sam	4.5 meses	1:49	Reacciones (+) y (-) a sólidos que se ofrecen muy temprano. Bebés en la comida familiar.
	Ella	6.5 meses	4:22	Experiencia positiva con semisólidos. Alimentos poco familiares.
	Zubin	6 meses	2:20	Semi-sólidos negativos. Padre que hace presión, siendo agradable.
	Alex	10 meses	1:57	Quedarse atascado en comidas semi-sólidas.
	Andrew	7 meses	3:26	Introducción a la comida familiar. Transición intermedia a la comida familiar.
	Madison y Daniel	12 meses	4:13	Alimentándose solo en la comida familia. Desarrollo motor-oral y coordinación mano – boca. Obesidad infantil.
	<i>Resumen</i>		1:13	División de responsabilidades. Competencia para comer en niños.
	Total		23.16	
<i>Niños de 1 a 3 años</i>				
	<i>Introducción</i>		1:20	Los niños de 1 a 3 años aprenden a ser parte de la familia. La estructura es crítica.
	Zoey	30 meses	1:46	Comida positiva en niña de 1 a 3 años. Comportamiento ordenado.
	AJ	24 meses	2:53	Comida positiva en niño de 1 a 3 años. Niño de 1 a 3 años inquieto, desordenado, y hablantín.
	Isabella	24 meses	1:43	Presión y quejas por parte de la abuela. Niña de 1 a 3 años callada, reservada.
	Janelli	24 meses	1:25	Presión para que use el tenedor, reacción (-) del niño. La lucha afecta negativamente el comer.
	Gage	26 meses	2:21	Alta interferencia por parte de los padres. Niño que come mal, angustia, rabieta.

	Luke	34 meses	1:59	Comida positiva. Presión al final para terminar la comida. Niño complaciente.
	Drew	21 meses	2:24	Cena solo para niños. Estrategia para postre.
	Joel	22 meses	0:40	Merienda, sentado en la mesa. Beber jugo sin parar entre comidas.
	Gage	26 meses	0:32	Horarios para meriendas. Merienda pequeña para completar la cena.
	Seve	19 meses	2:49	Comida familiar positiva, con final negativo – niño interrumpe la comida de los padres.
	<i>Resumen</i>		1:14	División de responsabilidades. Estructura, oportunidades para aprender, <i>sin</i> presión.
	Total		21.13	
<i>Niño preescolar</i>				
	<i>Introducción</i>		1:06	Competencia para comer en niño preescolar. Haga su trabajo; no el de sus niño.
	Flora	4.5 años	1:40	Comida familiar positiva. Niña auto-suficiente, coordinada, hambrienta
	Jake	5 años	2:50	Interferencia de uno de los padres: utensilios, limpiar plato
	Annie	4.5 años	0:57	Niña preescolar en movimiento constante, hablantina. No se puede quedar quieta.
	Tiara	4 años	2:25	Niña come mucho, papá interfiere. Daña la regulación interna.
	Shaun	3.5 yr	1:58	Alta interferencia por parte de uno de los padres, presión para comer judías verdes.
	Gracie	5 años	2:48	Niña con sobrepeso. Padres dictan qué, cuánto; niña complaciente. Dañando la regulación interna.
	Luis	5 años	1:01	Abandono inadvertido en un contexto positivo.
	Jacqueline	3 años	1:50	Abandono inadvertido. TV en la comida. Aislamiento social. Atención solo alrededor de la comida. Aprendiendo a comer por razones emocionales.
	<i>Resumen</i>		1:05	Siga alimentando de esta manera a través de todos los años de crecimiento de su niño.
	Total		17.49	